「振り返りシート(研修修了時)」

受講者のみなさん、長期にわたる受講、大変お疲れ様でした。

この研修を修了したことで皆さんは個人のスキルアップを図るだけではなく、自職場での更なる活躍が期待されていることと思います。

自分が何を得たのか(能力開発)を認識し、研修成果を日々の業務の中でどのように活かしていきたいか改めて考え、行動変容の「きっかけ」としていただけましたら幸いです。

**記入日:令和６年　　　月　　　日 受講番号：　　　　　　 　 　　氏名：**

「ぐんま認定介護福祉士養成研修」の目的達成のため、研修開始時に立てた目標とこれまでの受講内容を踏まえ、研修修了時の振り返りを行ってください。

「**私の目標設定シート」2を転記**

**1　今の自分の評価はどうですか。　　自己目標の達成度　　　　　　　％（最大100%）**

**具体的な達成内容（達成度の理由、能力の伸びたところなど、詳しく記入してください）**

**2　１の達成度の理由を書いてください。**

**3　本研修の自己目標の達成に向け、どのようなことに意識して取り組んできましたか。**

**4　1～3を踏まえ、この研修で学んだ事（講義・他施設実習・実施説実習）を職場で**

**どのように活かしていきたいですか。**

**＊次年度以降、事例発表者またはコメンテーターとして活動していただけるか、お伺いします。**

**下記のいずれかに○をつけ、理由をご記入ください。**

　　ア　　で き る（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　　イ　　検討する（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　　ウ　　できない（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

※このシートは記入後、｢評価表｣と併せてFAX(027-264-3522)にて提出してください。

**提出期限：12月25日(水)**